

# Dein Programm

## Freitag, 31.01.2025

bis 16 Uhr	Anreise
17 Uhr	Herzlich Willkommen!
17.15–18.15 Uhr	Die Alexander Technik – unsere stete Begleitung
18.30 Uhr	Abendessen
19.30–21 Uhr	Warm-up für Stimme & Körper, Freudiges Üben einer Melodie, Tanzimprovisation, Abschluss- meditation, anschließend entspanntes Miteinander

## Samstag, 01.02.2025

8.30 Uhr	Frühstück
9.45–12.45 Uhr	Chor & Choreographie Es wird spannend, heiter & schön!
13 Uhr	Mittagessen
15–18.15 Uhr	Klangimprovisation & Authentic Movement
18.30 Uhr	Abendessen
20–21 Uhr	Zeit am Feuer, anschließend entspanntes Miteinander, eure Bühne

## Sonntag, 02.02.2025

8.30 Uhr	Frühstück
9.45–12.45 Uhr	Vertiefen, Wiederholen, Integrieren
13 Uhr	Mittagessen
14–15 Uhr	Abschlussrunde

Eine Veranstaltung von:

Angela Merkt  
Tanzen bei der Originalin  
Am Roten Berg 11  
64367 Mühlthal  
angelamerkt@me.com  
www.angelamerkt.de

Carolina Rüegg  
Lindenstraße 232  
40235 Düsseldorf  
0171/2604390  
post@carolinarueegg.de  
www.raumfuerleichtigkeit.de

**angela  
merkt**

Tanzen bei der Originalin

**CAROLINA  
RÜEGG**

Raum für Leichtigkeit

# Soul up your **voice** & dance your **body**



Ein Wochenende  
nur für Dich!

# Tanze, klinge & singe mit uns

... jenseits von „richtig oder falsch“. Spüre pure Lebensfreude und komme in deine ureigene Kraft. Denn dein Körper und deine Stimme sind wahre Kraftquellen. Stärke sie mit uns im wunderschönen Taunus und sammle frische Energie für das ganze Jahr. Wir freuen uns auf euch!

**31. Januar 2025, 17 Uhr bis 02. Februar 2025, 15 Uhr**  
**Seminarhaus am Liebfrauenberg**  
**Am Liebfrauenberg 28, 65618 Selters/Haintchen**

Das Seminar ist für alle Menschen geeignet, die Freude an Bewegung haben, gerne singen und sich etwas Gutes tun wollen. Egal ob mit oder ohne Vorerfahrung.

Wir lieben was wir tun und unterrichten mit Leidenschaft und Humor. Wir schöpfen aus vielfältiger Erfahrung als Sängerin, Soul Voice®-Therapeutin, Chorleiterin, Tänzerin und Coach. Unterrichten bedeutet für uns Freude haben an den Menschen, die zu uns kommen und ihnen unser Wissen weiterzugeben. Wir nehmen Impulse der Teilnehmenden auf und integrieren sie in unser gemeinsames Wochenende. Wir nutzen die Alexander-Technik als ständige Begleiterin unseres Lehrens. Es entsteht ein einzigartiges Konzept voller neuer Entdeckungen und Erfahrungen für Alle.

## Location



Deine Investition: 230 €  
12 Stunden Tanzen, Singen & Klingen  
Kost & Logis sind nicht im Seminarpreis  
enthalten und buchst du bitte separat  
nach erfolgter Anmeldebestätigung.  
[www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com](http://www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com)



## Seminarleitung

Angela Merkt  
Lehrerin für Paartanz, zeitgenössischen Tanz, Authentic Movement, Dance for Health, Lehrerin für Alexander-Technik, Gastdozentin an der Hochschule Heidelberg (Tanz- und Therapiewissenschaft), Systemischer Coach.  
[www.angelamerkt.de](http://www.angelamerkt.de)

Carolina Rüegg  
Sängerin, Lehrerin für Gesang in Neuss, Lehrerin für Alexander-Technik, Vocal Coach der BenJRiepe Tanzkompanie Düsseldorf, Soul Voice®-Therapeutin.  
[www.raumfuerleichtigkeit.de](http://www.raumfuerleichtigkeit.de)